

„Wir möchten, dass der Start ins neue Leben bestmöglich beginnt. Medizinische Kompetenz, verantwortungsvolles Handeln und persönliche Fürsorge sind dafür die Leitlinien unserer Arbeit – vor, während und nach der Geburt.“

**Roman Bolotin**  
Chefarzt Gynäkologie und Geburtshilfe



## LEISTUNGSSPEKTRUM

- + individuelle Geburtsplanung (Erläuterungen von Geburts- und Überwachungsmethoden)
- + Sprechstunden für Risikoschwangerschaften
- + modernste Diagnostik (u. a. Blutflussmessungen, 3D/4D-Ultraschall)
- + Schmerztherapie
- + äußere Wendung bei Beckenendlage
- + Sectio-OP direkt im Kreißsaal-Bereich
- + Inkontinenz-Beratungsstelle
- + Gynäkologie
- + Zusammenarbeit mit dem Florence-Nightingale-Krankenhaus, Düsseldorf Kaiserswerth
- + Hebammensprechstunde, Stillambulanz und Stillberatung
- + Mutter und Kind Zimmer/Rooming-in, Familienzimmer
- + Storchenparkplatz vor dem Haupteingang
- + umfangreiches Kursangebot der Elternschule (das aktuelle Programmheft erhalten Sie bei uns oder als Download auf der Internetseite des EVK Mettmann)

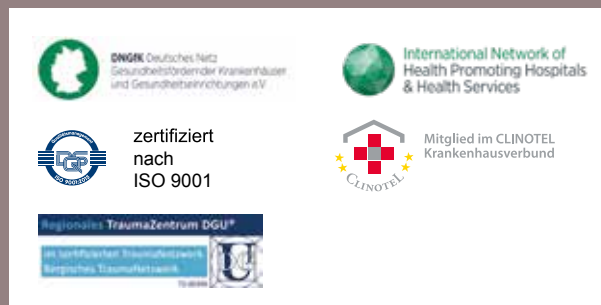
## Evangelisches Krankenhaus Mettmann GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Duisburg-Essen

Gartenstraße 4-8 · 40822 Mettmann  
Tel. 02104 773-0 · Fax 02104 773-355  
info@evk-mettmann.de

So erreichen Sie uns mit **öffentlichen Verkehrsmitteln**: mit den Buslinien 011, 013, 738 (HS Neanderstraße), 745 (HS Zentrum) oder mit der Regiobahn S28 (HS Zentrum)

[WWW.EVK-METTANN.DE](http://WWW.EVK-METTANN.DE)



EVANGELISCHES  
KRANKENHAUS  
METTMANN



# GEBURTS- HILFE

BEI UNS BEGINNT FAMILIE!

## LIEBE ELTERN,

mit der Geburt Ihres Kindes steht Ihnen sicherlich eines der größten Ereignisse im Leben bevor. Daher muss auch die Wahl des passenden Krankenhauses verantwortungsvoll getroffen werden. Neben vielen individuellen Vorstellungen und Ansprüchen, teilen alle Eltern einen gemeinsamen **Wunsch: den einer sicheren Geburt und bestmöglichen Betreuung**. Diesen möchten wir Ihnen mit Hilfe eines kompetenten Teams aus Ärzten, Hebammen und Krankenschwestern erfüllen. Wir betreuen Sie und Ihr Kind verantwortungsvoll und mittels modernster medizinischer Methoden – vor, während und nach der Geburt.

Wir möchten, dass Sie Ihr Kind in einer angenehmen und entspannten Umgebung willkommen heißen können und sich gleichzeitig in besten Händen wissen. Dazu bereiten wir Sie mit umfangreichen Untersuchungen, modernster Diagnostik, Sprechstunden und einer individuellen Geburtsplanung auf Ihre Entbindung vor. Im gemeinsamen Gespräch mit Ihnen klären wir gerne Ihre Fragen, besprechen Unsicherheiten oder Ängste und versuchen, individuelle Wünsche möglich zu machen.

**Sprechen Sie uns an, wir sind immer für Sie und Ihr Kind da.**

Das Team der Geburtshilfe  
im EVK Mettmann



## HEBAMMEN-BETREUUNG

Unsere Hebammen stehen Ihnen nach **Terminvereinbarung unter Tel. 02104 773-165** als Ansprechpartner zur Verfügung. Hier sind Sie herzlich willkommen, um im persönlichen Gespräch Fragen, Sorgen und Unsicherheiten zu klären.

**Weitere Angebote** der Hebammensprechstunde:

- + persönliche Anmeldung zur Entbindung (4 bis 6 Wochen vor der Geburt, bitte nach telefonischer Anmeldung)
- + Beratung und Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- + Geburtsvorbereitende Akupunktur und Homöopathie
- + Erwärmung von Akupunkturpunkten (Moxibustion) bei Beckenendlagen
- + Ernährungsberatung
- + Nachsorge im Anschluss an den Krankenhausaufenthalt (eine Liste der Hebammen im Kreis Mettmann erhalten Sie bei uns auf der Geburtsstation)

„Die Geburt des eigenen Kindes ist ein einzigartiger und aufregender Moment. Wir möchten Sie dabei einfühlsam und kompetent begleiten. Für Ihre Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.“

Cornelia Feller  
Leitung Kreißsaal



## HABEN SIE AN ALLES GEDACHT?

### Wichtige Papiere:

- + Mutterpass
- + Versicherungskarte
- + stationäre Einweisung vom Facharzt
- + Familienstambuch (Heiratsurkunde)
- + wichtige Telefonnummern

### Für Ihr Baby:

- + Strampelanzug
- + Hemdchen/Jäckchen
- + Mütze
- + Jacke/warme Decke
- + für den Transport: Babysicherheitssitz mit Gurt

## UNSERE APP „EVK METTMANN MEIN BABY“

Jetzt kostenfrei downloaden!



## VERANSTALTUNGEN

### Geburtsvortrag und Kreißsaalführung

jeder 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17.00–18.00 Uhr in der Seminarzone.

**Hinweis:** Bitte informieren Sie sich im Voraus, ob der Vortrag vor Ort oder online stattfindet.

**Anmeldung** bitte vorab per E-Mail an: [gyn@evk-mettmann.de](mailto:gyn@evk-mettmann.de)



Folgen Sie uns  
@evkmettmann



## ANMELDUNG UND KONTAKT

### Geburtshilfe und Gynäkologie

Leitung: Chefarzt Roman Bolotin und Oberärztin Gudrun Thimel

Tel. 02104 773-161 · [gyn@evk-mettmann.de](mailto:gyn@evk-mettmann.de)

Kreißsaal: 02104 773-165

Hebammen: [geburtshilfe@evk-mettmann.de](mailto:geburtshilfe@evk-mettmann.de)

**Geburtsanmeldung:** nach telefonischer

Rücksprache unter 02104 773-4850

**Hebammensprechstunde:** nach Vereinbarung

**Stillambulanz:** Donnerstag 14.30–16.00 Uhr

BUCHEN SIE  
IHREN TERMIN  
ONLINE ÜBER  
DOCTOLIB