



Nach der Geburt kümmern sich unsere Kinderkrankenschwestern und ein Kinderarzt um Ihr Baby. Durch unsere intensive kinderärztliche Zusammenarbeit mit dem Klinikum Wuppertal-Barmen ist sichergestellt, dass alle notwendigen Untersuchungen, wie Ultraschall, Hör- und Bluttests und eventuell notwendigen Behandlungen, während des Aufenthaltes in unserer Klinik durchgeführt werden. Auch auf den Einsatz bei selten vorkommenden Notfällen haben wir uns eingestellt. Rund um die Uhr steht ein speziell ausgebildetes Notfallteam mit einem Kindernotarztwagen bereit.

Um im Umgang mit Ihrem Baby schnell vertraut zu werden, bietet die gemeinsame Unterbringung von Mutter und Kind (Rooming in) die beste Voraussetzung. Auf besonderen Wunsch stellen wir Ihnen ein Familienzimmer zur Verfügung, in dem auch der Vater übernachten kann. Selbstverständlich unterstützen wir Sie beim Wickeln und Waschen des Kindes und beraten Sie beim Stillen oder Füttern mit dem Fläschchen.

Das umfangreiche Angebot der angegliederten Elternschule begleitet Sie von Anfang an. Von der Schwangerschaftsgymnastik über die psychosomatische Geburtsvorbereitung bis zum Babyschwimmen und zur Babypflege erfahren Sie alles, was Sie in dieser ereignisreichen Zeit wissen sollten. Auch Ihr Partner ist herzlich willkommen.

Gerne zeigen wir Ihnen unsere Klinik mit den modern und freundlich ausgestatteten Kreißsälen, der Kinderstation und den gemütlichen Zimmern.

Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie.

Dr. med. Gerald Bürkle  
Chefarzt Geburtshilfe/ Gynäkologie

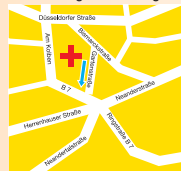
U. Johanna Klugstedt  
Leiterin der Elternschule

### So erreichen Sie uns

**Evangelisches Krankenhaus Mettmann GmbH**  
Abteilung Gynäkologie/ Geburtshilfe  
Gartenstraße 4 - 8, 40822 Mettmann  
Sekretariat: 02104 773-161  
Fax: 02104 773-335  
E-Mail: gyn@evk-mettmann.de  
www.ev-k-mettmann.de

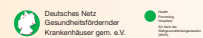
**Ansprechpartner**  
Chefarzt Dr. med. Gerald Bürkle

#### Anfahrt/ Wegbeschreibung



- Öffentl. Verkehrsm.: Bus 011, 013, 738 (HS Neanderstr.), 745 (HS Zentrum), Bahn S 28 (HS Zentrum)
- Autobahn: A3 (AS 18), weiter über B7; A44 (AS 33), weiter über L239, dann über B7

**Storchenparkplatz:** Direkt neben dem Krankenhaus (vor der Diakoniestation) befindet sich ein Storchenparkplatz für die Angehörigen, wenn sie eine werdende Mutter zur Geburt in unseren Kreißsaal bringen.



## Sie bekommen ein Kind

Wir begleiten Sie individuell und kompetent in der Schwangerschaft, während der Geburt und zu Hause.



Liebe Eltern,

Ihre Ansprüche für das kommende Ereignis sind sicherlich groß. Unsere auch! Sie erwarten eine sichere Geburt und eine umfassende Versorgung für sich und Ihr Baby? Vor und nach der Entbindung wünschen Sie sich eine entspannende, angenehme und einfühlbare Umgebung?

Die Geburtshilfestation des Evangelischen Krankenhauses in Mettmann kann Ihnen und Ihrem Baby all dieses bieten. Bei diesem freudigen Ereignis muss alles stimmen: eine ausgezeichnete Ausstattung der Klinik, ein qualifiziertes Team aus Ärzten, Hebammen und Schwestern, ein freundliches und wohnliches Zimmer.

Mit umfangreichen Untersuchungen, mit Sprechstunden für Risikoschwangerschaften und zur Geburtsplanung bereiten wir Sie auf eine sichere Geburt vor. Dazu gehört auch eine moderne Diagnostik, u. a. mit Blutflussmessungen sowie 3D/ 4D-Ultraschall. Die dreidimensionale Betrachtung ermöglicht eine räumliche Darstellung Ihres ungeborenen Kindes, einzelner Organe und Körperpartien. Körperliche Besonderheiten können deutlich gesehen und ihre Behandelbarkeit besser eingeschätzt werden.

Gerne berücksichtigen wir Ihre individuellen Wünsche für die Geburt Ihres Kindes. Wir erläutern Ihnen die bei uns angebotenen Geburts- und Überwachungsmethoden sowie die verschiedenen Möglichkeiten zur Schmerzlinderung, von der Aromatherapie bis zur Periduralanästhesie (PDA).



GEBURTSHILFE

mein  
Krankenhaus in Mettmann



### Hebammen beantworten Ihre Fragen

In unserer Hebammensprechstunde, mittwochs von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr, erhalten Sie in einer persönlichen Atmosphäre Antworten auf Ihre Fragen, Sorgen und Unsicherheiten. Auch nach der Geburt stehen wir Ihnen gerne zur Seite.

#### Unsere Hebammensprechstunde bietet:

- Beratung und Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden,
- Geburtsvorbereitende Akupunktur und Homöopathie,
- bei Beckenendlagen Moxibustion (Erwärmung von Akupunkturpunkten),
- Ernährungsberatung,
- Zubereitung von Heilwickeln und Kräutertees,
- Persönliche Entbindungsmeldung 4 - 6 Wochen vor der Geburt – telefonische Terminabsprache wünschenswert,

- Hebammennachsorge im Anschluss an den Krankenhausaufenthalt – frühzeitige Anmeldung wünschenswert.

#### Kreislaufführungen

- Chefarztvortrag mit Kreislaufführung, jeden 1. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr, in den Seminarräumen im Erdgeschoß unseres Hauses.
- Information und Kreislaalbesichtigung, an jedem 3. Sonntag im Monat um 14:30 Uhr, im Kreislaal 2. OG

#### Und so erreichen Sie uns:

Kreislaal: 02104 773-165  
 Hebammen-  
 sprechstunde: 02104 773-176  
 E-Mail: geburthilfe@evk-mettmann.de

### Stillambulanz und Nachsorge-Hebammen

Ihre Fragen rund ums Stillen beantwortet Ihnen die Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) jeden Mittwoch von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr unter 02104 773-263.

#### Nachsorge – Hebammen:

Nachsorge – Hebammen:	Telefon:
Gabriele Syring	02051 54527
Monique Rüger	0211 2009697
Alicja Markiefka	02104 82423
Britta Milde	0160 8418990
Maria Kieninger-Meerkamp	02104 82996
Emma Riske	02841 41757
Anna Strate	0211 1688940
Nadine Hanefeld	0162 3381089
Anna Richardt	0177 2755457

#### zuständige Wohnorte:

Velbert, Wülfrath, Mettmann
Düsseldorf, Erkrath, Mettmann
Mettmann, Wülfrath, Erkrath, Düsseldorf
Mettmann, Erkrath, Düsseldorf
Mettmann, Wülfrath, Gruiten, Hochdahl
Mettmann, Wülfrath, Erkrath
Mettmann, Haan, Düsseldorf
Mettmann, Hochdahl
Mettmann, Ratingen, Erkrath, Wülfrath

### Das Leistungsspektrum unserer Elternschule

- Aquafitness für Schwangere, ab der 12. SSW\*
- Schwangerschaftsgymnastik, ab der 12. SSW\*
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare, ab der 12. SSW\*
- Intensive Geburtsvorbereitung am Wochenende
- Geburtsvorbereitung an einem Samstag (für Paare bzw. Frauen, die ihr zweites oder drittes Kind erwarten)
- Entwicklung und Pflege des Neugeborenen
- Babymassage, Babyschwimmen, PEKIP (ab der 8. bis 10. Woche nach der Geburt)
- Yoga für Schwangere, ab der 12 SSW\*
- Wochenbettgymnastik während des Aufenthaltes
- Rückbildungsgymnastik ab der 6. Woche nach der Geburt, ist im Wasser und im Aktivcenter möglich, Anmeldung gleich nach der Geburt.

Das komplette Programm entnehmen Sie bitte unserer Broschüre „Elternschule“.

\*SSW = Schwangerschaftswoche

Und so erreichen Sie uns:  
 Elternschule: 02104 773-331  
 E-Mail: ifg@evk-mettmann.de

### Was Sie für die Klinik brauchen

#### Wichtige Papiere:

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- Stationäre Einweisung vom Facharzt
- Familienstammbuch (Heiratsurkunde)
- wichtige Telefonnummern

#### Für Sie selbst:

- T-Shirt oder Hemd für die Geburt
- warme Wollsocken und Hausschuhe
- 3 - 4 Nachthemden, die sich vorne öffnen lassen
- 1 warme Strickjacke, falls Ihnen im Bett kalt wird
- etwa 10 Slips
- Bademantel
- 2 Stillbüstenhalter
- Handtücher, Kosmetika, Zahnbürste

#### Für Ihr Baby:

- Strampelanzug
- Hemdchen/ Jäckchen
- Mütze
- Jacke/ Woldecke

#### Für den Transport:

- Babysicherheitsitz mit Gurt

Für die Dauer des Krankenhausaufenthaltes steht Ihrem Kind hauseigene Kleidung zur Verfügung.